

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

28 Марта

<u>Завтрак</u>	<i>сад</i>	<i>ясли</i>	<i>Б</i>	<i>Ж</i>	<i>У</i>	<i>Ккл</i>
Каша вязкая пшеничная молочная	200	150	10,1 9,26	2,53 0,07	25,38 21,29	192 244,75
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	1,3 3,489	1,3 3,422	14 0281	92 114,351
Кофейный напиток	200	150	2,3 1,08	4,36 1,3	4,62 1,67	108 76,67

II Завтрак

Сок фруктовый (Яблочный)	150	100	0,7 0,5	0,3 0,1	12,7 11,3	50 46
--------------------------	-----	-----	------------	------------	--------------	----------

Обед

Суп уха	200	180	5,3 4,24	6,5 5,2	25,3 0,24	250,3 180,8
Жаркое по домашнему с мясом говядины	230	180	8,73 5,83	7,98 2,98	19,5 18	265,7 240,45
Икра морковная	50	40	6,55 1	7,47 2	30,08 5	138 43,2
Хлеб пшеничный	40	30	3,07 1,8	1,07 0,3	30,93 13,299	107,217 56,7
Хлеб ржаной	50	30	2,2 1,33	0,6 0,24	8,866 8,37	77,8 40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55

Уплотненный полдник

Запеканка из творога с печеньем	130	100	20,48 15,1	16,2 11,3	27 51,7	387,53 290,1
Чай с сахаром	200	150	- -	- -	7,98 5,57	32,8 24,8

Шеф. Повар

Мед. Сестра