

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

10 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая рисовая молочная	200	150	5,16 4,16	6,3 5,6	24,31 19,56	160 144
Печенье	25	15	5,2 2,6	5,6 1,8	22,4 20,2	190 94
Кофейный напиток	200	150	1,2 1,08	1,3 1,3	13 11,67	90 76,67
<u>II Завтрак</u>						
Сок фруктовый (яблочный)	150	100	0,7 0,5	0,3 0,1	12,7 11,3	50 46
<u>Обед</u>						
Суп с зеленым горошком на м/б	200	180	2,3 3,2	5,6 2	7,2 3,2	174,505 141,317
Каша гречневая рассыпчатая	130	110	4,5 3	6,4 4,27	21,9 14,6	263 175,33
Запеканка из печени с рисом	80	60	12,1 7,7	5,02 3,3	8 6,6	192,84 94,7
Хлеб пшеничный	40	30	3,07 1,842	1,07 0,542	30,93 12,558	107,217 64,429
Хлеб ржаной	50	40	2,2 1,8	0,6 0,3	8,866 3,299	77,8 56,7
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55
Салат из белокочанной капусты	50	30	0,1999 0,266	0,927 1,236	1,685 1,558	23,815 18,42
<u>Уплотненный полдник</u>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	5,85 3,39	7,81 6,36	19,99 14,99	235 160,25
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	30	50	8,80 8,40	19,30 18,10	30,48 32,98	312,3 263,30
Чай с сахаром	200	150	- -	- -	11,98 9,98	43 30
			54,346 8,0719	63,316 46,299	62,514 97,222	1964,837 1375,694

витаминизированные напитки

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

11 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая манная молочная	200	150	6,21 5,66	10,47 7,6	30,09 28,82	292 134
Бутерброд с маслом и сыром	30/5	30/5	3,689 3,489	8,622 8,422	8,128 8,0281	117,351 114,351
Кофейный напиток	200	150	2,3 1,08	4,36 1,3	14,62 11,67	108 76,67

II Завтрак

Кисломолочный продукт (Снежок)	150	100	3,5 3	2,8 2,3	5,0 4,5	72,5 72
--------------------------------	-----	-----	----------	------------	------------	------------

Обед

Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	210	150	5,9 4,3	12,3 9,2	9,8 7,4	174,2 130,4
Суфле из птицы	80	60	13,8 12,1	9,6 8,2	11,4 4,42	126,2 122
Каша пшенная рассыпчатая	130	110	3,01 2,26	8,09 4,07	14,1 10,29	160 120,75
Свёкла тушеная	50	35	2,14 1,14	3,95 2,95	8,74 4,74	54 53
Хлеб пшеничный	40	30	3,07 1,842	1,07 0,542	30,9 12,558	107,21 64,429
Хлеб ржаной	20	30	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55

Уплотненный полдник

Картофельное пюре	150	120	8,05 3,44	9,14 3,19	48,06 24,45	322 213,6
Огурцы консервированные	50	30	0,57 0,38	0,11 0,07	5,42 1,61	12,08 8,05
Чай сладкий	200	160	-	-	11,98	92
Хлеб ржаной	30	20	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Фрукты (Яблоко)	100	100	0,4 0,4	-	9,8	44
			3,739 41,021	7,852 8,384	11,747 59,3361	1811,948 1238,65

Рекомендации для дома: овощные блюда, витаминизированные.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.



Меню приготавливаемых блюд на

12 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая молочная «Дружба»	200	150	4,63 4,86	6 5,79	286,5 31,78	161 150,75
Бутерброд с маслом с сыром	30/5/15	30/4/10	3,689 3,489	8,622 8,422	8,128 8,0281	117,351 114,351
Чай с лимоном	200	160	- -	- -	11,98 9,98	92 30

II Завтрак

Сок фруктовый (Яблочный)	150	100	0,7 0,5	0,3 0,1	12,7 11,3	50 46
--------------------------	-----	-----	------------	------------	--------------	----------

Обед

Суп гороховый с гренками на курином бульоне	200	180	8,55 4,33	12,66 1	45,15 16,09	307,7 170,2
Овощное рагу с курицей отварной	230	180	14,7 14,2	23,46 8,8	50,7 18,8	501,7 233,5
Салат из зеленого горошка с луком	50	30	1,6 0,9	2,5 4	4,3 2,6	46,4 32,6
Хлеб пшеничный	40	30	3,07 1,842	1,07 0,542	30,9 12,558	107,21 64,429
Хлеб ржаной	20	20	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55

Уплотненный полдник

Омлет натуральный с маслом	100	90	9,01 7,3	6,51 5,85	6,24 13,89	101,5 198
Какао с молоком	200	150	1,2 1	1,3 1,08	13 8,83	90 55
Хлеб ржаной	30	20	1,8 1,33	0,3 0,24	3,299 8,37	56,7 40,96
Вафли	25	15	1,584 0,795	2 1,833	18,4 11,2	90 82

Мед. Сестра

Шеф Повар

Заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

13 Февраля

Завтрак

	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	150	6,35	0,51	29,86	167
			6,26	0,38	26,4	130,25
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	3,689	0,622	8,128	117,351
			3,489	0,422	0281	114,351
Кофейный напиток	200	150	2,3	4,36	4,62	108
			1,08	1,3	1,67	76,67

II Завтрак

Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	100	3,5	2,8	5,0	72,5
			3	2,3	4,5	72

Обед

Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне со сметаной	200	180	3,4	8,19	22,74	174,505
			1,6	4,38	28,9	183
Гуляш мясной	80	60	5,98	0,49	4,31	151,5
			4,7	0,3	3,22	119,5
Макаронные изделия отварные	130	110	5,3	5,2	32,3	216
			3,55	4,85	30,12	280,68
Огурец консервированный	90	80	1,7	5,3	8,6	100,8
			1,1	4,8	6,7	74,2
Хлеб пшеничный	40	30	3,07	1,07	30,93	107,217
			1,842	0,542	2,558	64,429
Хлеб ржаной	20	20	1,8	0,3	13,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8	0,6	26,6	110
			0,6	0,3	12,7	55

Уплотненный полдник

Биточки рыбные из горбуши с овощами	140	100	12,1	5,8	15,1	281
			8,7	4,3	10,9	116
Винегрет овощной	90	80	4,51	5,04	28,47	1898
			3,87	4,32	24,4	162
Чай с лимоном	200	160	-	-	11,98	92
			-	-	9,98	30
Фрукты(банан)	100	100	0,4	-	9,8	4,4
			0,4	-	8,8	4,4

Мед сестра

Шеф Повар



УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

14 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	Ккл
Каша вязкая пшеничная молочная	200	150	10,1 9,26	2,53 0,07	25,38 21,29	192 244,75
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	1,3 3,489	1,3 1,422	14 0281	92 114,351
Кофейный напиток	200	150	2,3 1,08	4,36 1,3	1,62 1,67	108 76,67

II Завтрак

Сок фруктовый (Яблочный)	150	100	0,7 0,5	0,3 0,1	12,7 11,3	50 46
--------------------------	-----	-----	------------	------------	--------------	----------

Обед

Суп уха	200	180	5,3 4,24 8,73	6,5 5,2 7,98	25,3 0,24 19,5	250,3 180,8 265,7
Жаркое по домашнему с мясом говядины	230	180	5,83 6,55	2,98 7,47	18 30,08	240,45 138
Икра морковная	50	40	1 3,07	2 1,07	5 30,93	43,2 107,217
Хлеб пшеничный	40	30	1,8 2,2	0,3 0,6	13,299 8,866	56,7 77,8
Хлеб ржаной	50	30	1,33 0,8	0,24 0,6	8,37 26,6	40,96 110
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,6 0,6	0,3 0,3	12,7 12,7	55

Уплотненный полдник

Запеканка из творога с печеньем	130	100	20,48 15,1	16,2 11,3	27 51,7	387,53 290,1
Кисель из плодовых или ягодных экстракт.	200	150	-	-	7,98 5,57	32,8 24,8

Мед. Сестра

Шеф повар

УТВЕРЖДАЮ
заведующий
«Детский сад № 1»
Заводского района
г. Саратова
Романов

17 Февраля

<u>II Завтрак</u>						
Сок фруктовый (Яблочный)	150	100	0,7	0,3	12,7	50
			0,5	0,1	11,3	46

Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б со сметаной	200	150	6,05	8,99	9,8	227,5
			5,4	6,6	12,8	132,2
Капуста тушеная с мясом	230	180	15	8,2	10,8	180
			11,6	8,0	9,36	165
Салат из зеленого горошка с луком репчатым	50	30	1,6	2,5	4,3	46,4
			0,9	4	2,6	32,6
Хлеб пшеничный	40	30	3,07	1,07	30,93	107,217
			1,8	0,3	13,299	56,7
Хлеб ржаной	50	30	2,2	0,6	18,866	77,8
			1,33	0,24	8,37	40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8	0,6	26,6	110
			0,6	0,3	12,7	55

Каша вязкая манная молочная	200	150	6,21	10,47	30,09	292
			5,66	7,6	28,82	340
Гребешок из дрожжевого теста	100	90	8,80	19,30	30,48	312,30
			2,3	4,75	29,5	83,3
			1,2	1,3	13	90
Какао с молоком	200	150	1	1,08	8,83	55

Мед. Сестра _____ Шеф Повар _____



Заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

18 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	5,76	9,38	26,4	130,2
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	150	5,2	5,6	22,4	190
			1,54	3,46	9,75	78
Бутерброд с маслом	30/5	25/4	1,3	1,3	14	92
			1,08	1,3	11,67	76,67
Кофейный напиток	200	150	1,3	1,3	14	92
			3	2,3	4,5	72

II Завтрак

Кисломолочный продукт (Ряженка)	150	100				
			3	2,3	4,5	72
			6,9	11	12,2	177,4

Обед

Борщ на к/б со сметаной	200	180	16,4	14,7	35,5	385,5
			164	14,7	35,5	385,5
Плов из птицы	210	210	3,07	1,07	30,93	107,217
			1,8	0,3	13,299	56,7
Хлеб пшеничный	40	30	1,8	0,3	13,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Хлеб ржаной	20	20	0,8	0,6	26,6	110
			0,6	0,3	12,7	55
Компот из смеси сухофруктов	200	150	2,14	3,95	8,74	54
			1,14	1,95	18,74	53
Свёкла тушёная	50	35	2,14	3,95	8,74	54
			8,3	10,2	41	221,7

Уплотненный полдник

Макароны отварные с сыром	200	160	-	-	11,98	92
			-	-	9,98	30
Чай с лимоном	200	160	1,8	0,3	3,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Хлеб ржаной	30	20	0,4	-	9,8	44
			0,4	-	9,8	44
Фрукты (Яблоко)	100	100	54,06	60,09	161,228	1824,4
			42,022	47,612	103,838	1400,7

Мед. сестра Ж У И И Повар _____

заведующий
«Детский сад»
Заводского
Т.
Романова

19 Февраля

<u>II Завтрак</u>						
Сок фруктовый (яблочный)	150	100	0,5	0,1	11,3	46
			4,72	0,08	20,24	240,2

<u>Обед</u>						
Суп шахтерский на к/б со сметаной	200	150	16,9	26,3	53,4	395,9
			12,6	14,8	58,3	368,9
Жаркое по домашнему с мясом птицы	210	200	0,57	0,11	5,42	12,08
			0,57	0,11	5,42	12,08
Салат из белокочанной капусты	50	50	3,07	1,07	30,93	107,217
			1,8	0,3	13,299	56,7
Хлеб пшеничный	40	30	1,8	0,3	13,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Хлеб ржаной	20	20	0,8	0,6	26,6	110
			0,6	0,3	12,7	55
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,6	0,3	12,7	55
			9,01	6,51	6,24	201,5

Уплотненный полдник							
			1,2	1,3	13	90	
Омлет натуральный с маслом	100	90	1	1,08	8,83	55	
Какао с молоком	200	150	1,8	0,3	13,299	56,7	
Хлеб ржаной	30	20	1,33	0,24	8,37	40,96	
Вафли	25	15	1,584	2	18,4	90	
			0,0792	1,833	11,2	82	
			56,373	64,812	38,996	1852,268	
			42,334	46,975	15,318	1379,679	

Мед. Сестра _____ Шеф Повар _____

Заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.



Меню приготавливаемых блюд на

20 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	3,39	639	14,99	160,25
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	3,689 3,489	8,622 8,422	8,128 8,0281	117,351 114,351
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	30/4/10	1,3 1,08	1,3 1,3	14 11,67	92 76,67
Кофейный напиток	200	150	1,3 3	1,3 2,3	14 4,5	92 72

II Завтрак

Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	100	3 3,1	2,3 3,16	4,5 8,93	72 143
--------------------------------	-----	-----	----------	-------------	-------------	-----------

Обед

ассольник ленинградский со сметаной на м/б	200	189	5,98 4,7	10,49 7,3	4,31 3,22	151,5 11,5
Тефтели мясные в томатном соусе	80	60	8,05 3,44	9,14 5,19	48,06 47,45	322 213,6
Картофельное пюре	150	120	3,07 1,842	1,07 0,542	30,9 12,558	107,21 64,429
Хлеб пшеничный	40	30	2,14 1,14	3,95 2,95	8,74 4,74	54 53
Свёкла тушёная	50	35	1,8 1,33	0,3 0,24	13,29 8,37	56,7 40,96
Хлеб ржаной	20	20	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 14,29	0,6 10,4	26,6 10,13	110 140,2

Уплотненный полдник

Суфле паровое из рыбы отварной	110	100	4,3 3,2	3,5 2,3	28,8 30,5	150 113
Горошница	90	60	- -	- -	11,98 9,98	92 30
Чай с лимоном	200	160	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Хлеб ржаной	20	20	0,4 0,4	- -	9,8 9,8	44 44
Фрукты (Яблоко)	100	100	0,4 0,4	- -	9,8 9,8	44 44

Мед. Сестра

Шеф. Повар

заведующий МДОУ

«Детский сад №110»

Заводского района

г. Саратова

Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

21 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	3,5	3,8	12,6	99,7
			1,3	1,3	14	92
Суп молочный с рисовой крупой	200	150	1,54	3,46	9,75	78
			2,3	4,36	14,62	108
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	1,08	1,31	11,67	76,67
Кофейный напиток	200	150	1,08	1,31	11,67	76,67
			0,7	0,3	12,7	50

II Завтрак

Сок фруктовый (яблочный)	150	100	0,7	0,3	12,7	50
			5,3	6,5	25,3	150,3

Обед

Суп Уха	200	180	9,83	17,2	41,3	263,6
			7,4	13,9	39,9	326,75
			0,57	0,11	5,42	12,08
Овощное рагу с мясом	230	210	0,38	0,07	1,61	8,05
			3,07	1,07	30,93	107,217
Огурцы консервированные	50	30	1,842	0,542	12,558	64,429
			2,2	0,6	8,866	77,8
Хлеб пшеничный	40	30	1,8	0,3	3,299	56,7
			-	-	11,98	43
Хлеб ржаной	50	30	0,6	0,3	12,7	55
Компот из сухофруктов	200	150	0,6	0,3	12,7	55
			20,48	16,2	27	387,53

Уплотненный полдник

Запеканка из творога со сгущ.молоком	165	100	5,2	5,6	22,4	190
			2,6	1,8	20,2	94
			-	-	7,98	32,8
Кисель из плодово.ягодных концентрата	120	150	-	-	5,57	24,8
Печенье	15	20				

Мед. Сестра

Шеф Повар

заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И

Меню приготавливаемых блюд на

24 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая рисовая молочная	200	150	5,16 4,16	6,3 5,6	24,31 19,56	160 144
Печенье	25	15	5,2 2,6	5,6 1,8	22,4 20,2	190 94
Кофейный напиток	200	150	1,2 1,08	1,3 1,3	13 11,67	90 76,67
<u>II Завтрак</u>						
Сок фруктовый (яблочный)	150	100	0,7 0,5	0,3 0,1	12,7 11,3	50 46
<u>Обед</u>						
Суп с зеленым горошком на м/б со сметаной	200	180	2,3 3,2 4,5	5,6 2 6,4	7,2 3,2 21,9	174,505 141,317 263
Каша гречневая рассыпчатая	130	110	3 12,1	4,27 5,02	14,6 8	175,33 192,84
Запеканка из печени с рисом	80	60	7,7 3,07	3,3 1,07	6,6 30,93	94,7 107,217
Хлеб пшеничный	40	30	1,842 2,2	0,542 0,6	12,558 8,866	64,429 77,8
Хлеб ржаной	50	40	1,8 0,8	0,3 0,6	3,299 26,6	56,7 110
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,6 0,1999	0,3 0,927	12,7 1,685	55 23,815
Салат из белокочанной капусты	50	30	0,266 0,266	1,236 1,236	1,558 1,558	18,42 18,42
<u>Уплотненный полдник</u>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	200	5,85 3,39	7,81 6,36	19,99 14,99	235 160,25
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	30	50	8,80 8,40	19,30 18,10	30,48 32,98	312,3 263,30
Чай с сахаром	200	150	- -	- -	11,98 9,98	43 30
Мед. Сестра						
Шеф Повар						

заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

25 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
			6,21	10,47	30,09	292
Каша вязкая манная молочная	200	150	5,66	7,6	28,82	134
			3,689	8,622	8,128	117,351
Бутерброд с маслом и сыром	30/5	30/5	3,489	8,422	8,0281	114,351
			2,3	4,36	14,62	108
Кофейный напиток	200	150	1,08	1,3	11,67	76,67

II Завтрак

Кисломолочный продукт (Снежок)	150	100	3,5	2,8	5,0	72,5
			3	2,3	4,5	72

Обед

			5,9	12,3	9,8	174,2
			4,3	9,2	7,4	130,4
Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	210	150	13,8	9,6	11,4	126,2
			12,1	8,2	4,42	122
Суфле из птицы	80	60	3,01	8,09	14,1	160
Каша пшеничная рассыпчатая	130	110	2,26	4,07	10,29	120,75
			2,14	3,95	8,74	54
Свёкла тушеная	50	35	1,14	2,95	4,74	53
			3,07	1,07	30,93	107,217
Хлеб пшеничный	40	30	1,8	0,3	13,299	56,7
			1,8	0,3	13,299	56,7
Хлеб ржаной	20	30	1,33	0,24	8,37	40,96
			0,8	0,6	26,6	110
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,6	0,3	12,7	55

Уплотненный полдник

			8,05	9,14	48,06	322
Картофельное пюре	150	120	3,44	3,19	24,45	213,6
			0,57	0,11	5,42	12,08
Огурцы консервированные	50	30	0,38	0,07	1,61	8,05
			-	-	11,98	92
Чай сладкий	200	160	-	-	9,98	30
			1,8	0,3	13,299	56,7
Хлеб ржаной	30	20	1,33	0,24	8,37	40,96
			0,4	-	9,8	44
Фрукты (Яблоко)	100	100	0,4	-	9,8	44

Мед. Сестра

Шеф Повар

«Детский
Заво
р

Врач

пиаемых блюд на

свраля

26 Февраля

Чай с лимоном		200	100				
<u>II Завтрак</u>							
Сок фруктовый (Яблочный)	150	100	0,7	0,3	12,7	50	
			0,5	0,1	11,3	46	

				8.55	12.66	45.15	307.7
--	--	--	--	------	-------	-------	-------

			8,55	12,66	45,15	307,7
Суп гороховый с гренками на курином бульоне	200	180	4,33	1	16,09	170,2
			14,7	23,46	50,7	501,7
Овощное рагу с курицей отварной	230	180	14,2	8,8	18,8	233,5
			1,6	2,5	4,3	46,4
Салат из зеленого горошка с луком	50	30	0,9	4	2,6	32,6
			3,07	1,07	30,9	107,21
Хлеб пшеничный	40	30	1,842	0,542	12,558	64,429
			1,8	0,3	13,299	56,7
Хлеб ржаной	20	20	1,33	0,24	8,37	40,96
			0,8	0,6	26,6	110
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,6	0,3	12,7	55

Омлет натуральный с маслом	100	90	9,01	6,51	6,24	101,5
			7,3	5,85	13,89	198
Какао с молоком	200	150	1,2	1,3	13	90
			1	1,08	8,83	55
Хлеб ржаной	30	20	1,8	0,3	13,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Вафли	25	15	1,584	2	18,4	90
			0,795	1,833	11,2	82

Шеф повар



Заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

27 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	150	6,35 6,26	0,51 0,38	29,86 26,4	167 130,25
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	3,689 3,489	0,622 0,422	8,128 0281	117,351 114,351
Кофейный напиток	200	150	2,3 1,08	4,36 1,3	4,62 1,67	108 76,67

II Завтрак

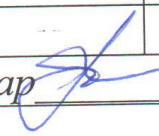
Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	100	3,5 3	2,8 2,3	5,0 4,5	72,5 72
--------------------------------	-----	-----	----------	------------	------------	------------

Обед

Суп крестьянский с крупой на мясном бульоне со сметаной	200	180	3,4 1,6	8,19 4,38	22,74 28,9	174,505 183
Тефтели мясные в томатном соусе	80	60	5,98 4,7	0,49 0,3	4,31 3,22	151,5 119,5
Макаронные изделия отварные	130	110	5,3 3,55	5,2 4,85	32,3 30,12	216 280,68
Огурец консервированный	50	40	1,7 1,1	5,3 4,8	8,6 6,7	100,8 74,2
Хлеб пшеничный	40	30	3,07 1,842	1,07 0,542	30,93 2,558	107,217 64,429
Хлеб ржаной	20	20	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55

Уплотненный полдник

Биточки рыбные из горбуши с овощами	140	100	12,1 8,7	5,8 4,3	15,1 10,9	281 116
Винегрет овощной	90	80	4,51 3,87	5,04 4,32	8,47 24,4	1898 162
Чай с лимоном	200	160	- -	- -	11,98 9,98	92 30
Фрукты (Яблоко)	100	100	0,4 0,4	- -	9,8 8,8	4,4 4,4

Мед сестра  Шеф Повар 

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

28 Февраля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	Ккл
			10,1	2,53	25,38	192
Каша вязкая пшеничная молочная	200	150	9,26	0,07	21,29	244,75
			1,3	1,3	14	92
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	3,489	4,22	0281	114,351
			2,3	4,36	4,62	108
Кофейный напиток	200	150	1,08	1,3	1,67	76,67

II Завтрак

Сок фруктовый (Яблочный)	150	100	0,7	0,3	12,7	50
			0,5	0,1	11,3	46

Обед

			5,3	6,5	25,3	250,3
Суп уха	200	180	4,24	5,2	10,24	180,8
			8,73	7,98	19,5	265,7
Жаркое по домашнему с мясом говядины	230	180	5,83	2,98	18	240,45
			6,55	7,47	30,08	138
Икра морковная	50	40	1	2	5	43,2
			3,07	1,07	30,93	107,217
Хлеб пшеничный	40	30	1,8	0,3	13,299	56,7
			2,2	0,6	8,866	77,8
Хлеб ржаной	50	30	1,33	0,24	8,37	40,96
			0,8	0,6	26,6	110
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,6	0,3	12,7	55

Уплотненный полдник

			20,48	16,2	27	387,53
Запеканка из творога с печеньем	130	100	15,1	11,3	51,7	290,1
			-	-	7,98	32,8
Кисель из плодовых или ягодных экстракт.	200	150	-	-	5,57	24,8

Шеф. Повар

Мед. Сестра