



заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

18 Апреля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли				
			3,5	3,8	12,6	99,7
Суп молочный с рисовой крупой	200	150	1,3	1,3	14	92
			1,54	3,46	9,75	78
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	2,3	4,36	14,62	108
			1,08	1,31	11,67	76,67
Кофейный напиток	200	150				
			1,08	1,31	11,67	76,67
			0,7	0,3	12,7	50

II Завтрак

Сок фруктовый (яблочный)	150	100	0,7	0,3	12,7	50
			5,3	6,5	25,3	150,3

Обед

Суп Уха	200	180	9,83	17,2	41,3	263,6
			7,4	13,9	39,9	326,75
Овощное рагу с мясом	230	210	0,57	0,11	5,42	12,08
			0,38	0,07	1,61	8,05
Огурцы консервированные	50	30	3,07	1,07	30,93	107,217
			1,842	0,542	12,558	64,429
Хлеб пшеничный	40	30	2,2	0,6	8,866	77,8
			1,8	0,3	3,299	56,7
Хлеб ржаной	50	30	-	-	11,98	43
			0,6	0,3	12,7	55
Компот из сухофруктов	200	150				
			0,6	0,3	12,7	55
			20,48	16,2	27	387,53

Уплотненный полдник

Запеканка из творога со сгущ.молоком	165	100	5,2	5,6	22,4	190
			2,6	1,8	20,2	94
Кисель из плодово.ягодных концентрата	120	150	-	-	7,98	32,8
			-	-	5,57	24,8
Печенье	15	20	5,2	5,6	22,4	190
			2,6	1,8	20,2	94

Мед. Сестра

Шеф Повар