

заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

1 Апреля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес»	200	150	6,35	10,51	29,86	167
			5,76	9,38	26,4	130,27
Бутерброд с маслом	30/5	25/4	5,2	5,6	22,4	190
			1,54	3,46	9,75	78
Кофейный напиток	200	150	1,3	1,3	14	92
			1,08	1,3	11,67	76,67

II Завтрак

Кисломолочный продукт (Ряженка)	150	100	3	2,3	4,5	72
			3	2,3	4,5	72

Обед

Борщ на м/б со сметаной	200	180	6,9	11	12,2	177,4
			6,1	9,7	11	159,5
Плов из мяса говядины	210	210	16,4	14,7	35,5	385,5
			16,4	14,7	35,5	385,5
Хлеб пшеничный	40	30	3,07	1,07	30,93	107,217
			1,8	0,3	13,299	56,7
Хлеб ржаной	20	20	1,8	0,3	13,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8	0,6	26,6	110
			0,6	0,3	12,7	55
Свёкла тушёная	50	35	2,14	3,95	8,74	54
			1,14	1,95	18,74	53

Уплотненный полдник

Макаронны отварные с сыром	200	160	8,3	10,2	41	221,7
			1,5	3,5	243,5	227,4
Чай с лимоном	200	160	-	-	11,98	92
			-	-	9,98	30
Хлеб ржаной	30	20	1,8	0,3	3,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Фрукты (Яблоко)	100	100	0,4	-	9,8	44
			0,4	-	9,8	44

Мед. Сестра

Шеф Повар