

Заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

20 Марта

<u>Завтрак</u>	<u>сад</u>	<u>ясли</u>	3,39	639	14,99	160,25
Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	3,689	8,622	8,128	117,351
			3,489	8,422	8,0281	114,351
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/15	30/4/10	1,3	1,3	14	92
			1,08	1,3	11,67	76,67
Кофейный напиток	200	150	1,3	1,3	14	92
			3	2,3	4,5	72

II Завтрак

Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	100	3	2,3	4,5	72
			3,1	3,16	8,93	143

Обед

Рассольник ленинградский со сметаной на м/б	200	189	5,98	10,49	4,31	151,5
			4,7	7,3	3,22	11,5
Тефтели мясные в томатном соусе	80	60	8,05	9,14	48,06	322
			3,44	5,19	47,45	213,6
Картофельное пюре	150	120	3,07	1,07	30,9	107,21
			1,842	0,542	12,558	64,429
Хлеб пшеничный	40	30	2,14	3,95	8,74	54
			1,14	2,95	4,74	53
Свёкла тушёная	50	35	1,8	0,3	13,29	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Хлеб ржаной	20	20	0,8	0,6	26,6	110
			0,6	0,3	12,7	55
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8	0,6	26,6	110
			14,29	10,4	10,13	140,2

Уплотненный полдник

Суфле паровое из рыбы отварной	110	100	4,3	3,5	28,8	150
			3,2	2,3	30,5	113
Горошница	90	60	-	-	11,98	92
			-	-	9,98	30
Чай с лимоном	200	160	1,8	0,3	13,299	56,7
			1,33	0,24	8,37	40,96
Хлеб ржаной	20	20	0,4	-	9,8	44
			0,4	-	9,8	44
Фрукты (Яблоко)	100	100	0,4	-	9,8	44
			0,4	-	9,8	44

Мед. Сестра

Шеф. Повар