

заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

8 Апреля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая манная молочная	200	150	6,21 5,66	10,47 7,6	30,09 28,82	292 134
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/ 4	30/5 /3	3,689 3,489	8,622 8,422	8,128 8,0281	117,351 114,351
Кофейный напиток	200	150	2,3 1,08	4,36 1,3	14,62 11,67	108 76,67
<u>II Завтрак</u>						
Кисломолочный продукт (Снежок)	150	100	3,5 3	2,8 2,3	5,0 4,5	72,5 72
<u>Обед</u>						
Щи из свежей капусты на к/б со сметаной	210	150	5,9 4,3	12,3 9,2	9,8 7,4	174,2 130,4
Суфле из птицы	80	60	13,8 12,1	9,6 8,2	11,4 4,42	126,2 122
Каша пшеничная рассыпчатая	130	110	3,01 2,26	8,09 4,07	14,1 10,29	160 120,75
Свёкла тушеная	50	35	2,14 1,14	3,95 2,95	8,74 4,74	54 53
Хлеб пшеничный	40	30	3,07 1,8	1,07 0,3	30,93 13,299	107,217 56,7
Хлеб ржаной	20	30	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55
<u>Уплотненный полдник</u>						
Картофельное пюре	150	120	8,05 3,44	9,14 3,19	48,06 24,45	322 213,6
Огурцы консервированные	50	30	0,57 0,38	0,11 0,07	5,42 1,61	12,08 8,05
Чай сладкий	200	160	- -	- -	11,98 9,98	92 30
Хлеб ржаной	30	20	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Фрукты (Яблоко)	100	100	0,4 0,4	- -	9,8 9,8	44 44

Мед. Сестра

Шеф Повар