

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С.И.

Меню приготавливаемых блюд на

9 Апреля

<u>Завтрак</u>	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая молочная «Дружба»	200	150	4,63 4,86	6 5,79	286,5 31,78	161 150,75
Бутерброд с маслом	30/5	30/4	3,689 3,489	8,622 8,422	8,128 8,0281	117,351 114,351
Чай с лимоном	200	160	- -	- -	11,98 9,98	92 30

II Завтрак

Сок фруктовый (Яблочный)	150	100	0,7 0,5	0,3 0,1	12,7 11,3	50 46
--------------------------	-----	-----	------------	------------	--------------	----------

Обед

Суп гороховый с гренками на курином бульоне	200	180	8,55 4,33	12,66 1	45,15 16,09	307,7 170,2
Овощное рагу с курицей отварной	230	180	14,7 14,2	23,46 8,8	50,7 18,8	501,7 233,5
Салат из зеленого горошка с луком	50	30	1,6 0,9	2,5 4	4,3 2,6	46,4 32,6
Хлеб пшеничный	40	30	3,07 1,842	1,07 0,542	30,9 12,558	107,21 64,429
Хлеб ржаной	20	20	1,8 1,33	0,3 0,24	13,299 8,37	56,7 40,96
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55

Уплотненный полдник

Омлет натуральный с маслом	100	90	9,01 7,3	6,51 5,85	6,24 13,89	101,5 198
Какао с молоком	200	150	1,2 1	1,3 1,08	13 8,83	90 55
Хлеб ржаной	30	20	1,8 1,33	0,3 0,24	3,299 8,37	56,7 40,96
Вафли	25	15	1,584 0,795	2 1,833	18,4 11,2	90 82

Мед. Сестра

Шеф Повар