

«Утверждаю»
Заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
С.И.Романенко/



Режим дня детей на холодный период года

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Режимные моменты	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня	Время в режиме дня
Приём детей, свободная, организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к образовательной деятельности, самостоятельная деятельность	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, перерыв	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Организованная деятельность, свободная деятельность	9.30-9.50 9.50-10.15	9.40-10.00 10.00-10.20	9.50-10.05 10.05-10.20	10.00-10.25 10.35-10.50	-
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.15-10.30	10.20-10.35	10.20-10.35	10.25-10.35	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	10.30-11.30	10.35-12.05	10.35-12.05	10.50-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.45	12.05-12.20	12.05-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	12.20-12.45	12.20-12.45	12.30-12.50	12.30-12.50
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.15	12.45-15.15	12.45-15.15	12.50-15.20	12.50-15.20
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.55	15.30-15.50	15.30-15.50
Чтение художественной литературы	15.55-16.05	15.55-16.10	15.55-16.15	15.50-16.15	15.50-16.20
Образовательная деятельность	16.15-16.25				
Вечерний круг	16.25-16.35	16.10-16.20	16.15-16.25	16.15-16.30	16.20-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность	16.35-18.35	16.20-18.00	16.20-18.00	16.30-18.10	16.35-18.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой.	18.35-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00