

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МДОУ
«Детский сад №110»
Заводского района
г. Саратова
Романенко С. И.

2 Июня

Завтрак

	сад	ясли	Б	Ж	У	ккл
Каша вязкая рисовая молочная	200	150	5,16 4,16	6,3 5,6	24,31 19,56	160 144
Печенье	25	15	5,2 2,6	5,6 1,8	22,4 20,2	190 94
Кофейный напиток	200	150	1,2 1,08	1,3 1,3	13 11,67	90 76,67

II Завтрак

Сок фруктовый (яблочный)	150	100	0,7 0,5	0,3 0,1	12,7 11,3	50 46

Обед

Суп с зеленым горошком на м/б со сметаной	200	180	2,3 3,2	5,6 2	7,2 3,2	174,505 141,317
Каша гречневая рассыпчатая	130	110	4,5 3	6,4 4,27	21,9 14,6	263 175,33
Запеканка из печени с рисом	80	60	12,1 7,7	5,02 3,3	8 6,6	192,84 94,7
Хлеб тиеничный	40	30	3,07 1,842	1,07 0,542	30,93 12,558	107,217 64,429
Хлеб ржаной	50	40	2,2 1,8	0,6 0,3	8,866 3,299	77,8 56,7
Компот из смеси сухофруктов	200	150	0,8 0,6	0,6 0,3	26,6 12,7	110 55
Салат из белокочанной капусты	50	30	0,1999 0,266	0,927 1,236	1,685 1,558	23,815 18,42

Уплотненный полдник

Суп молочный с макаронными изделиями	200	150	5,85 3,39	7,81 6,36	19,99 14,99	235 160,25
Ватрушка с творогом из дрожжевого теста	90	80	8,80 8,40	19,30 18,10	30,48 32,98	312,3 263,30
Чай с сахаром	200	150	- -	- -	11,98 9,98	43 30
			54,346 8,0719	63,316 46,299	62,514 97,222	1964,837 1375,694

Мед. Сестра _____ Шеф повар _____

Рекомендации для дома: Сыр, фрукты, овощные блюда
витаминизированные напитки